



SECOURISME

# Premiers Secours



 4 à 10 personnes (tout le personnel de l'entreprise)

 7 heures

 999€ HT (119€/personne en inter)



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser les différents risques pour intervenir efficacement
- Supprimer le risque à la source
- Examiner la victime
- Intervenir en pratiquant les gestes de secourisme capables d'éviter une aggravation de son état, voire de l'améliorer
- Alerter les secours spécialisés et leur transmettre les informations nécessaires



## PROGRAMME DE FORMATION

- La protection : supprimer ou écarter le danger
- L'alerte : transmettre aux services de secours d'urgence adaptés les informations nécessaires à leur intervention après avoir observé la situation
- La victime s'étouffe : identifier l'obstruction des voies aériennes et appliquer les gestes de secours adaptés
- La victime saigne abondamment : compression directe
- La victime est inconsciente : position latérale de sécurité (PLS)
- La victime ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe
- La victime se plaint d'un malaise : position d'attente
- La victime se plaint après un traumatisme : immobilisation, conduite à tenir face à une plaie et une brûlure



## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de réaliser une action citoyenne d'assistance à personne en pratiquant les gestes élémentaires de secours



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes participatives, démonstratives, heuristiques et collaboratives

**PRÉREQUIS** : Aucun

**SUPPORT** : Livret Premiers Secours

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Feuille d'émargement à la demi-journée
- Évaluation continue formative
- Attestation de fin de formation

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formateur SST certifié par l'INRS ou moniteur de secourisme
- Mannequins de secourisme
- Défibrillateur pédagogique

### MODALITÉS ET DÉLAIS

Dans vos locaux en présentiel  
Inscription sous 10 jours

### RÉFÉRENT HANDICAP

Laurent SCARABIN  
laurent@atelierdesapprenants.fr

### CONTACT

07 86 87 90 86  
contact@atelierdesapprenants.fr  
www.atelierdesapprenants.fr