



SANTÉ AU TRAVAIL

Gestes et postures



 4 à 10 personnes (tout le personnel de l'entreprise)

 7 heures

 990€ HT



30%

Ateliers
Pédagogiques



60%

Mises en Situation
Professionnelles



20%

Complément du
formateur

Objectifs pédagogiques

- Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques (TMS)
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- Mobiliser des charges et des moyens adaptés et sécurisants

Programme de formation

- Repérer dans son métier les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
- Connaître le fonctionnement du corps humain et identifier ses limites
- Connaître les facteurs de risque source de TMS
- Connaître les 9 principes généraux de prévention
- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail

Compétences développées

- Être capable d'analyser sa posture de travail
- Être capable de mettre en oeuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts
- Être capable de manipuler des charges en préservant sa santé physique

Méthodes pédagogiques

- Méthodes participatives, démonstratives, heuristiques et collaboratives.

PRÉREQUIS Aucun	MOYENS PÉDAGOGIQUES • Formateur gestes et postures	SUIVI ET ÉVALUATION • Feuille d'émargement à la demi-journée • Evaluation continue • Attestation de fin de formation
SUPPORT Aucun		
MODALITÉS ET DÉLAIS Dans vos locaux en présentiel Inscription sous 10 jours	RÉFÉRENT HANDICAP Laurent Scarabin laurent@atelierdesapprenants.fr	CONTACT 07 86 87 90 86 contact@atelierdesapprenants.fr www.atelierdesapprenants.fr