



SECOURISME

Premiers Secours



 4 à 10 personnes (tout public)

 7 heures

 990€ HT



10%

Ateliers
Pédagogiques



80%

Mises en Situation
Professionnelles



10%

Complément du
formateur

Objectifs de la formation

- Analyser les différents risques pour intervenir de manière efficace et sécurisée.
- Supprimer ou isoler le risque à la source pour éviter le suraccident.
- Examiner la victime afin de déterminer les actions prioritaires.
- Pratiquer les gestes de secours pour stabiliser ou améliorer l'état de la victime.
- Alerter les secours spécialisés et transmettre un message d'alerte précis.

Programme de formation

- La protection : supprimer ou écarter le danger pour sécuriser la zone d'intervention.
- L'examen de la victime et l'alerte : transmettre les informations nécessaires aux secours après avoir observé la situation.
- La victime s'étouffe : identification de l'obstruction des voies aériennes et application des gestes de secours adaptés.
- La victime saigne abondamment : mise en œuvre de la compression directe et des pansements compressifs.
- La victime est inconsciente : réalisation de la position latérale de sécurité (PLS) et surveillance.
- La victime ne respire pas : pratique de la réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
- La victime se plaint d'un malaise : mise au repos, questionnement et alerte.
- La victime se plaint après un traumatisme : immobilisation, conduite à tenir face à une plaie ou une brûlure thermique/chimique.

Compétences développées

- Être capable de réaliser une action citoyenne d'assistance à personne en pratiquant les gestes élémentaires de secours.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes participatives, démonstratives, heuristiques et collaboratives

PRÉREQUIS Aucun	MOYENS PÉDAGOGIQUES • Formateur SST certifié par l'INRS ou moniteur de secourisme • Mannequins de secourisme • Défibrillateur pédagogique	SUIVI ET ÉVALUATION • Feuille d'émargement à la demi-journée • Evaluation continue • Attestation de fin de formation
SUPPORT Livret Premiers Secours		
MODALITÉS ET DÉLAIS Dans vos locaux en présentiel Inscription sous 10 jours	RÉFÉRENT HANDICAP Laurent Scarabin laurent@atelierdesapprenants.fr	CONTACT 07 86 87 90 86 contact@atelierdesapprenants.fr www.atelierdesapprenants.fr